



| PONDĚLÍ | Oddíl | Kdy začínáme? |
|----------------|---------------------------------------|----------------------|
| 16.00-17.00 | VŠESTRANNOST/GYMNASTIKA 8-16 LET | 16.9.2024 |
| 17.00-18.00 | VŠESTRANNOST/GYMNASTIKA 4-7 LET | 16.9.2024 |
| 18.00-19.00 | BUJUTSU- DĚTÍ A DOSPĚLÍ | 2.9.2024 |
| 19.00-20.00 | BODYTRANING ŽENY/MUŽI | 2.9.2024 |
| 20.00-21.00 | KRUHOVÝ TRÉNINK ŽENY/MUŽI | 2.9.2024 |
| ÚTERÝ | | |
| 17.00-18.00 | RODIČE A DĚTI/DĚTI 4-7 let | 3.9.2024 |
| 18.00-19.00 | ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ ženy/muž 60+ | 3.9.2024 |
| 19.00-20.00 | FUTSALLI | 3.9.2024 |
| STŘEDA | | |
| 16.00-17.00 | VOLEBAL DĚTI 7-11 LET | 4.9.2024 |
| 17.00-19.00 | VOLEJBAL "A" | bude upřesněno |
| 19.00-20.00 | BODYTRADING ŽENY/MUŽI | 4.9.2024 |
| ČTVRTEK | | |
| 16.00-17.00 | ZÁVODNÍ DRUŽSTVO GYMNASTIKA 11-16 LET | 19.9.2024 |
| 17.00-18.00 | VŠESTRANNOST/GYMNASTIKA 8-16 LET | 19.9.2024 |
| 18.00-19.00 | BUJUTSU- DĚTÍ A DOSPĚLÍ | 5.9.2024 |
| 19.00-20.00 | VOLEJBAL "B" | 5.9.2024 |
| PÁTEK | | |
| 14.30-16.00 | ZÁVODNÍ DRUŽSTVO TEAMGYM | 20.9.2024 |
| 16.00-17.00 | VŠESTRANNOST/GYMNASTIKA 6-16 LET | 20.9.2024 |
| 17.00-18.00 | ZÁVODNÍ DRUŽSTVO GYMNASTIKA 11-16 LET | 20.9.2024 |

Nábor nových členů probíhá v hodinách!

Cvičení dětí nábor 16.9.- 20.9. 2024

<https://sokol.sterboholy.cz>